

令和8年度【4月～6月】ボランティア募集情報

令和8年度4月～6月に下記の通り事業を開催します。活動をご希望いただける方は、「活動意向確認書」をご記入の上、スポーツセンターへご返信ください。

| 事業名 | | 対象者 | 開催日 | 時間 | 曜日 | 参加者定員 | 内容 | 開催場所 | |
|--------|---|---------------------|---|------------------------------------|-----------------|-------|-----|---|-----|
| スポーツ教室 | ① | コンディショニング水泳 | ・身体障害者手帳 ・特定疾患医療受給者証または、 特定医療費（指定難病）受給者証 上記を所持して身体に 何らかの麻痺がある方と介護者等 | 5/30 6/6・13・20・27 7/4・11・18 | 16:00～ 17:00 | 土 | 5組 | リラクゼーションや水中歩 行を中心に個々の状態に 合わせたコンディショニ ング方法の習得を目指し ます。 | プール |
| | ② | ジュニアスイム知的 I | ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している小・中学生と 保護者等 | 4/17・24 5/1・8 | 17:15～ 18:15 | 金 | 10名 | グループでの指導を通し て、水慣れから泳法の習 得や対象学齢期に必要な 集団行動の獲得を目指し た指導を行います。 | プール |
| | ③ | ジュニアスイム知的 II | | 5/22 6/12・19・26 | 17:15～ 18:15 | 金 | 10名 | | |
| | ④ | キッズスイム(親子) | 3歳～未就学児と保護者等 | 4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8 | 15:00～ 15:45 | 月 | 15組 | 遊びの中から水に慣れ親 しみ、泳ぐことへの興味へ とつなげていきます。 | プール |
| | ⑤ | エンジョイスイム (知的・初級) | ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している15歳以上 (初心者) | 4/20・27 5/11・18・25 6/1・8・15 | 18:00～ 19:00 | 月 | 10名 | 生涯スポーツとして水泳を 楽しむことをめざし、個々 の能力に応じたグループ 指導を行います。 | プール |
| | ⑥ | ボッチャ | 15歳以上の方なたでも (中学生を除く) | 4/13・20・27 5/11 | 13:45～ 14:45 | 月 | 18名 | 障害のある方もない方も 一緒に楽しんでいただく 教室です。 | 体育室 |
| | ⑦ | ジュニア体操(知的) | ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している小・中学生と 保護者等 | 4/16・23・30 5/14・21・28 6/4・11 | 16:30～ 17:30 | 木 | 10名 | 基礎的な身体能力の向上 をめざし、障害の程度に 応じた指導を行います。 | 体育室 |
| | ⑧ | リラクソヨガ | 15歳以上の方なたでも (中学生を除く) | 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1 | 11:00～ 12:00 | 水 | 40名 | 障害のある方もない方も 一緒に楽しんでいただく 教室です。 | 体育室 |
| | ⑨ | ふうせんバレーボール | 15歳以上の方なたでも (中学生を除く) | 5/18・25 6/1・8 | 13:45～ 14:45 | 月 | 24名 | 障害のある・なし関係なく 気軽に参加できるふうせ んバレーを通じて、身体を 動かすきっかけづくりをし ます。 | 体育室 |
| | ⑩ | キッズ体操(親子) | 3歳～未就学児と保護者等 | 5/14・21・28 6/4・11 | 15:30～ 16:15 | 木 | 5組 | 遊びを取り入れながら体 の使い方を学ぶ教室で す。 | 体育室 |